

Wochenspeiseplan für Europaschule vom 09. Februar 2026 - 13. Februar 2026

Das Kulinario Team wünscht guten Appetit und eine erholsame Pause!

Montag 09. Februar

Menü 1 	Gebackenes Hähnerschnitzel (A,C), Petersilienkartoffeln, Babykarotten (L), Topfencreme mit Früchten (G)	485 27 g 19 g 51 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Gemüsebällchen (C), Kartoffelpüree (G), Gemischter Salat (O), Topfencreme mit Früchten (G)	408 12 g 13 g 57 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate

Dienstag 10. Februar

Menü 2	Gemüsecremesuppe (A,G,L), Topfentascherl mit Brösel (A,C,G,H), Apfelmus	638 15 g 19 g 97 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
--------	---	-----------------------------	---

Mittwoch 11. Februar

Menü 1 	Erdäpfelsuppe (G,L), Spinatknödel (A,C,F,G), Käsesauce (A,C,G,L), Karottensalat (O)	455 18 g 19 g 50 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Erdäpfelsuppe (G,L), Naturschnitzel (Pute) (G,L), Gemüsereis, Karottensalat (O)	536 22 g 21 g 63 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate

Donnerstag 12. Februar

Menü 1 	Profiterolensuppe mit Gemüsewürfel (A,C,L), Lasagne mit Rindfleisch und Gemüse (A,G,L), Bunter Blattsalatmix (O)	559 25 g 25 g 55 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Profiterolensuppe mit Gemüsewürfel (A,C,L), Käsenockerl (A,C,G), Bunter Blattsalatmix (O)	497 23 g 21 g 55 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate

Freitag 13. Februar

Menü 1 	Hirselaibchen (A,C,G,L), Buntes Gemüse (L), Schnittlauchdip (G), Jogurella-Vanille Dessert (G)	695 27 g 34 g 67 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Putengeschnetzeltes (G), Risi- Pisi, Italienischer Blattsalat (O), Jogurella-Vanille Dessert (G)	626 31 g 25 g 69 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate



Änderungen am Speiseplan vorbehalten. Allergeninformation gemäß Codexempfehlung:

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere