

Wochenspeiseplan für Europaschule

vom 22. Dezember 2025 - 23. Dezember 2025

Das Kulinario Team wünscht guten Appetit und eine erholsame Pause!

Montag 22. Dezember

Menü 1	Gemüsebällchen (C), Kartoffelpüree (G), Karfiol-Paprika-Salat (O), Obst nach Saison	398 10 g 7 g 69 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Putengeschnetzeltes (G), Reis, Karfiol-Paprika-Salat (O), Obst nach Saison	513 25 g 15 g 69 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate

Dienstag 23. Dezember

Menü 1	Gemüsecremesuppe (A,G,L), Schinkenfleckerl (Pute) (A), Gurkensalat mit Kürbiskerne und Joghurt (G,O)	460 26 g 13 g 58 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Gemüsecremesuppe (A,G,L), Topfentascherl mit Brösel (A,C,G,H), Apfelmus	638 15 g 19 g 97 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate



Änderungen am Speiseplan vorbehalten. Allergeninformation gemäß Codexempfehlung:

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere