

Wochenspeiseplan für Europaschule

vom 15. Dezember 2025 - 19. Dezember 2025

Das Kulinario Team wünscht guten Appetit und eine erholsame Pause!

Montag 15. Dezember

Menü 1 	Schwarmerlsuppe (G), Wurstknödel (A,C), Gulaschsaft, Sauerkraut (L)	549 22 g 18 g 71 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Schwarmerlsuppe (G), Apfelstrudel (Strudelteig) (A,G), Vanillesauce (G)	659 11 g 23 g 99 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate

Dienstag 16. Dezember

Menü 1 	Cevapcici, Kartoffeln, Karottensalat (O), Obst nach Saison	526 25 g 24 g 52 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Überbackene Gemüsenockerl (A,C,G), Karottensalat (O), Obst nach Saison	605 26 g 20 g 80 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate

Mittwoch 17. Dezember

Menü 1 	Erdäpfelgulasch (A,G,L), Vitalweckerl (A,N), Eisbergsalat (O), Pfirsichkompott	576 22 g 19 g 77 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	VK-Grießauflauf (A,C,G), Erdbeersauce, Pfirsichkompott	540 20 g 12 g 86 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate

Donnerstag 18. Dezember

Menü 1 	Nudelsuppe (A,L), Erdnusscurry (E), Basmatireis, Bunter Blattsalatmix (O)	510 14 g 22 g 64 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Nudelsuppe (A,L), Fleischbällchen in Tomatensauce (A,C,G,L,M), Kartoffelpüree (G), Bunter Blattsalatmix (O)	553 23 g 26 g 55 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate

Freitag 19. Dezember

Menü 1 	Suppe mit Kaiserschöberl (A,C,G,L), VK-Spaghetti mit Gemüsesugo (A,L), Parmesan (C,G), Gurkensalat (O)	475 20 g 17 g 59 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Suppe mit Kaiserschöberl (A,C,G,L), Zürcher Geschnetzeltes (A,G,L), Vollkornnockerl (A,C), Gurkensalat (O)	486 29 g 18 g 50 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate



Änderungen am Speiseplan vorbehalten. Allergeninformation gemäß Codexempfehlung:

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere