

Wochenspeiseplan für Europaschule

vom 09. Dezember 2025 - 12. Dezember 2025

Das Kulinario Team wünscht guten Appetit und eine erholsame Pause!

Dienstag 09. Dezember

Menü 1	Kürbiscremesuppe (A,C,G,L), Marillenpalatschinken (A,C,G)	632 16 g 21 g 93 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Kürbiscremesuppe (A,C,G,L), Faschierte Laibchen_Schule(TK) (A,C), Kartoffelpüree (G), Ketchup, Gurkensalat (O)	603 24 g 32 g 52 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate

Mittwoch 10. Dezember

Menü 1	Puten-Piccata (A,C,G), Spaghetti (A), Tomatensauce (G), Bunter Blattsalatmix (O), Vanillepudding (G)	563 25 g 17 g 76 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Penne al Forno (veg.) (A,C,G,L), Bunter Blattsalatmix (O), Vanillepudding (G)	604 23 g 19 g 84 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate

Donnerstag 11. Dezember

Menü 1	Apfel-Selleriesuppe (A,G,L), Buchteln (A,C,G), Vanillesauce (G)	695 18 g 20 g 109 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Apfel-Selleriesuppe (A,G,L), Kalbsbratwurstel, Kartoffeln, Krautsalat (O), Ketchup	481 30 g 20 g 43 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate

Freitag 12. Dezember

Menü 1	Buchstabensuppe (A,L), Geröstete Knödel mit Ei (A,C,F,G), Gemüsesalat_Schule (M,O)	550 28 g 23 g 56 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Buchstabensuppe (A,L), Fischstäbchen (A,D), Reis, Erbsen	544 25 g 14 g 78 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate



Änderungen am Speiseplan vorbehalten. Allergeninformation gemäß Codexempfehlung:

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere