







Wochenspeiseplan für Europaschule vom 26. Jänner 2026 - 30. Jänner 2026

Das Kulinario Team wünscht guten Appetit und eine erholsame Pause!

Montag 26. Jänner			
Menü 1 	Suppe mit Backerbsen (A,C,G,L), Faschierte Laibchen_Schule(TK) (A,C), Kartoffelpüree (G), Ketchup, Gurkensalat (O)	604 23 g 33 g 50 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Suppe mit Backerbsen (A,C,G,L), Gnocchi mit Paradeissauce (A,C,G), Gurkensalat (O)	515 10 g 17 g 77 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Dienstag 27. Jänner			
Menü 1	Marillenpalatschinken (A,C,G), Fruchtjoghurt (G)	620 17 g 17 g 98 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Mittwoch 28. Jänner			
Menü 1	Apfel-Sellerieuppe (A,G,L), Buchteln (A,C,G), Vanillesauce (G)	695 18 g 20 g 109 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Apfel-Sellerieuppe (A,G,L), Kalbsbratwürstel, Kartoffeln, Krautsalat (O), Ketchup	481 30 g 20 g 43 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Donnerstag 29. Jänner			
Menü 1  	Puten-Piccata (A,C,G), Spaghetti (A), Tomatensauce (G), Bunter Blattsalatmix (O), Vanillepudding (G)	563 25 g 17 g 76 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Penne al Forno (veg.) (A,C,G,L), Bunter Blattsalatmix (O), Vanillepudding (G)	604 23 g 19 g 84 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Freitag 30. Jänner			
Menü 1	Buchstabensuppe (A,L), Geröstete Knödel mit Ei (A,C,F,G), Bunter Blattsalatmix (O)	535 27 g 24 g 51 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Buchstabensuppe (A,L), Fischstäbchen (A,D), Reis, Erbsen	544 25 g 14 g 78 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate

GUT ZU WISSEN!

WIR VERWENDEN FOLGENDE PRODUKTE AUS ÖSTERREICH:

Rind: Österreich, 99%
Schwein: Österreich, 97%
Geflügel: Österreich, 90%
Kalb: Österreich, 43%
Flüssigei: Bodenhaltung, Österreich
Milch und alle Milchprodukte: Österreich, 88%

Fleisch: Österreich = 3 x AT (geboren/gemästet/geschlachtet)
Wild: in Österreich geschossen oder aus dem Wildgatter entnommen
Milch: Österreich = 2 x AT (gemolken/verarbeitet)

GUT ZU WISSEN!

WIR VERWENDEN FOLGENDE PRODUKTE:

Rind: EU, 1%
Schwein: EU, 3%
Geflügel: EU, 10%
Kalb: EU, 57%
Frischeier: EU, Bodenhaltung, Freilandhaltung
Milch und alle Milchprodukte: EU, 12%

Änderungen am Speiseplan vorbehalten. Allergeninformation gemäß Codexempfehlung:

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere