

## Wochenspeiseplan für Europaschule vom 26. Jänner 2026 - 30. Jänner 2026

Das Kulinario Team wünscht guten Appetit und eine erholsame Pause!

### Montag 26. Jänner

Menü 1 	Suppe mit Backerbsen (A,C,G,L), Faschierte Laibchen_Schule(TK) (A,C), Kartoffelpüree (G), Ketchup, Gurkensalat (O)	604 23 g 33 g 50 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Suppe mit Backerbsen (A,C,G,L), Gnocchi mit Paradeissauce (A,C,G), Gurkensalat (O)	515 10 g 17 g 77 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate

### Dienstag 27. Jänner

Menü 1	Marillenpalatschinken (A,C,G), Fruchtjoghurt (G)	620 17 g 17 g 98 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
--------	--	-----------------------------	---

### Mittwoch 28. Jänner

Menü 1	Apfel-Selleriesuppe (A,G,L), Buchteln (A,C,G), Vanillesauce (G)	695 18 g 20 g 109 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Apfel-Selleriesuppe (A,G,L), Kalbsbratwurstel, Kartoffeln, Krautsalat (O), Ketchup	481 30 g 20 g 43 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate

### Donnerstag 29. Jänner

Menü 1 	Puten-Piccata (A,C,G), Spaghetti (A), Tomatensauce (G), Bunter Blattsalatmix (O), Vanillepudding (G)	563 25 g 17 g 76 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Penne al Forno (veg.) (A,C,G,L), Bunter Blattsalatmix (O), Vanillepudding (G)	604 23 g 19 g 84 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate

### Freitag 30. Jänner

Menü 1	Buchstabensuppe (A,L), Geröstete Knödel mit Ei (A,C,F,G), Bunter Blattsalatmix (O)	535 27 g 24 g 51 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Buchstabensuppe (A,L), Fischstäbchen (A,D), Reis, Erbsen	544 25 g 14 g 78 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate



Änderungen am Speiseplan vorbehalten. Allergeninformation gemäß Codexempfehlung:

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere