

## Wochenspeiseplan für Europaschule vom 01. Dezember 2025 - 05. Dezember 2025

Das Kulinario Team wünscht guten Appetit und eine erholsame Pause!

| Montag 01. Dezember                                                                          |                                                                                                                         |                             |                                         |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------------------|
| Menü 1<br>   | Kalbsgeschnetzeltes (G,L), Spiralen (A), Vitalsalat (O), Obst nach Saison                                               | 467<br>25 g<br>11 g<br>65 g | Kcal<br>Eiweiß<br>Fett<br>Kohlenhydrate |
| Menü 2                                                                                       | Eiernudeln (A,C,G), Vitalsalat (O), Obst nach Saison                                                                    | 540<br>22 g<br>19 g<br>68 g | Kcal<br>Eiweiß<br>Fett<br>Kohlenhydrate |
| Dienstag 02. Dezember                                                                        |                                                                                                                         |                             |                                         |
| Menü 1<br>   | Nudelsuppe (A,L), Karfiol-Erdäpfellaibchen (A,C,G,L), Knoblauch-Dip (G), Petersilienkartoffeln, Coleslaw (C,G,M,O)      | 592<br>25 g<br>26 g<br>61 g | Kcal<br>Eiweiß<br>Fett<br>Kohlenhydrate |
| Menü 2<br>   | Nudelsuppe (A,L), Gebackenes Hühnerschnitzel (A,C), Basmatireis, Coleslaw (C,G,M,O)                                     | 634<br>29 g<br>24 g<br>75 g | Kcal<br>Eiweiß<br>Fett<br>Kohlenhydrate |
| Mittwoch 03. Dezember                                                                        |                                                                                                                         |                             |                                         |
| Menü 1<br>   | Gebratener Leberkäse, Kartoffelpüree (G), Ketchup, Karottensalat (O), Obst nach Saison                                  | 506<br>21 g<br>21 g<br>54 g | Kcal<br>Eiweiß<br>Fett<br>Kohlenhydrate |
| Menü 2                                                                                       | Schoko-Nussauflauf (A,C,F,G,H), Erdbeersauce, Obst nach Saison                                                          | 652<br>18 g<br>33 g<br>69 g | Kcal<br>Eiweiß<br>Fett<br>Kohlenhydrate |
| Donnerstag 04. Dezember                                                                      |                                                                                                                         |                             |                                         |
| Menü 1<br> | Tiroler Gröstl, Maissalat mit Paprika (O), Fruchtjoghurt (G)                                                            | 613<br>30 g<br>21 g<br>73 g | Kcal<br>Eiweiß<br>Fett<br>Kohlenhydrate |
| Menü 2<br> | Gemüse-Serviettenknödel (A,C,F,G,L), Champignonsauce (A,G,L), Maissalat mit Paprika (O), Fruchtjoghurt (G)              | 552<br>21 g<br>17 g<br>75 g | Kcal<br>Eiweiß<br>Fett<br>Kohlenhydrate |
| Freitag 05. Dezember                                                                         |                                                                                                                         |                             |                                         |
| Menü 1                                                                                       | Reibteigsuppe (A,C,L), Überbackene Gemüsefleckerl (A,C,G), Bunter Blattsalatmix (O)                                     | 550<br>20 g<br>21 g<br>70 g | Kcal<br>Eiweiß<br>Fett<br>Kohlenhydrate |
| Menü 2<br> | Reibteigsuppe (A,C,L), Putenschnitzel mit Natursaft <sup>1</sup> (G,L), Vollkornnockerl (A,C), Bunter Blattsalatmix (O) | 483<br>32 g<br>12 g<br>62 g | Kcal<br>Eiweiß<br>Fett<br>Kohlenhydrate |

**GUT ZU WISSEN!**

WIR VERWENDEN FOLGENDE PRODUKTE AUS ÖSTERREICH:

Rind: Österreich, 99%  
Schwein: Österreich, 97%  
Geflügel: Österreich, 90%  
Kalb: Österreich, 43%  
Flüssiggei: Bodenhaltung, Österreich  
Milch und alle Milchprodukte: Österreich, 88%

Fleisch: Österreich = 3 x AT (geboren/gemästet/geschlachtet)  
Wild: in Österreich geschossen oder aus dem Wildgatter entnommen  
Milch: Österreich = 2 x AT (gemolken/verarbeitet)

**GUT ZU WISSEN!**

WIR VERWENDEN FOLGENDE PRODUKTE:

Rind: EU, 1%  
Schwein: EU, 3%  
Geflügel: EU, 10%  
Kalb: EU, 57%  
Frischeier: EU, Bodenhaltung, Freilandhaltung  
Milch und alle Milchprodukte: EU, 12%

Änderungen am Speiseplan vorbehalten. Allergeninformation gemäß Codexempfehlung:

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere