



## Wochenspeiseplan für Europaschule vom 01. Dezember 2025 - 05. Dezember 2025

Das Kulinario Team wünscht guten Appetit und eine erholsame Pause!

Montag 01. Dezember			
Menü 1	Kalbsgeschnetzeltes (G,L), Spiralen (A), Vitalsalat (O), Obst nach Saison	467 Kcal 25 g Eiweiß 11 g Fett 65 g Kohlenhydrate	
Menü 2	Eiernudeln (A,C,G), Vitalsalat (O), Obst nach Saison	540 Kcal 22 g Eiweiß 19 g Fett 68 g Kohlenhydrate	

Dienstag 02. Dezember			
Menü 1	Nudelsuppe (A,L), Karfiol-Erdäpfellaibchen (A,C,G,L), Knoblauch-Dip (G), Petersilienkartoffeln, Coleslaw (C,G,M,O)	592 Kcal 25 g Eiweiß 26 g Fett 61 g Kohlenhydrate	
Menü 2 ✓	Nudelsuppe (A,L), Gebackenes Hühnerschnitzel (A,C), Basmatireis, Coleslaw (C,G,M,O)	634 Kcal 29 g Eiweiß 24 g Fett 75 g Kohlenhydrate	

Mittwoch 03. Dezember		
Menü 1   ✓	Gebratener Leberkäse, Kartoffelpüree (G), Ketchup, Karottensalat (O), Obst nach Saison	506 Kcal 21 g Eiweiß 21 g Fett 54 g Kohlenhydrate
Menü 2	Schoko-Nussauflauf (A,C,F,G,H), Erdbeersauce, Obst nach Saison	652 Kcal 18 g Eiweiß 33 g Fett 69 g Kohlenhydrate

Donnerstag 04. Dezember			
Menü 1 ₩	Tiroler Gröstl, Maissalat mit Paprika (O), Fruchtjoghurt (G)	613 Kcal 30 g Eiweiß 21 g Fett 73 g Kohlenhydrate	
Menü 2	Gemüse-Serviettenknödel (A,C,F,G,L), Champignonsauce (A,G,L), Maissalat mit Paprika (O), Fruchtjoghurt (G)	552 Kcal 21 g Eiweiß 17 g Fett 75 g Kohlenhydrate	

Freitag 05. Dezember			
Menü 1	Reibteigsuppe (A,C,L), Überbackene Gemüsefleckerl (A,C,G), Bunter Blattsalatmix (O)	550 Kcal 20 g Eiweiß 21 g Fett 70 g Kohlenhydrate	
Menü 2 ✓	Reibteigsuppe (A,C,L), Putenschnitzel mit Natursaft1 (G,L), Vollkornnockerl (A,C), Bunter Blattsalatmix (O)	483 Kcal 32 g Eiweiß 12 g Fett 62 g Kohlenhydrate	

**GUT ZU** WIR VERWENDEN FOLGENDE PRODUKTE AUS ÖSTERREICH: WISSEN!

Rind: Österreich, 99% Schwein: Österreich, 97% Geflügel: Österreich, 90% Kalb: Österreich, 43%

Flüssigei: Bodenhaltung, Österreich Milch und alle Milchprodukte: Österreich, 88%

WIR VERWENDEN FOLGENDE PRODUKTE:

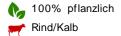
**Rind:** EU. 1% Schwein: EU, 3% Geflügel: EU, 10% Kalb: EU. 57%

Frischeier: EU, Bodenhaltung, Freilandhaltung Milch und alle Milchprodukte: EU, 12%

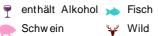
Fleisch: Österreich = 3 x AT (geboren/gemästet/geschlachtet)
Wild: in Österreich geschossen oder aus dem Wildgatter entnommer
Milch: Österreich = 2 x AT (gemolken/verarbeitet)

Änderungen am Speiseplan vorbehalten. Allergeninformation gemäß Codexempfehlung:

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere















WISSEN!