



Wochenspeiseplan für Europaschule vom 24. November 2025 - 28. November 2025

Das Kulinario Team wünscht guten Appetit und eine erholsame Pause!

Montag 24. November		
Menü 1	Grießnockerlsuppe (A,C,L), Erdäpfeltascherl mit Frischkäse/Broccoli (G), Bunter Joghurt-Kräuter-Dip (G,L), Eisbergsalat (O)	473 Kcal 12 g Eiweiß 25 g Fett 44 g Kohlenhydrate
Menü 2	Grießnockerlsuppe (A,C,L), Gyros mit Tzatziki (G), Basmatireis, Eisbergsalat (O)	477 Kcal 35 g Eiweiß 12 g Fett 56 g Kohlenhydrate

Dienstag 25. November			
Menü 1	Faschierte Laibchen_Schule(TK) (A,C), Röstkartoffel (A), Ketchup, Karottensalat (O), Hausgemachtes Heidelbeerjoghurt (G)	565 Kcal 23 g Eiweiß 28 g Fett 54 g Kohlenhydrate	
Menü 2	Überbackene Topfenpalatschinken (A,C,G), Hausgemachtes Heidelbeerjoghurt (G)	580 Kcal 26 g Eiweiß 20 g Fett 71 g Kohlenhydrate	

Mittwoch 26. November			
Menü 1 ✓	Profiterolensuppe mit Gemüsewürfel (A,C,L), Tiroler Knödel (Pute) (A,C,F), Rahmsauce (G,L), Bunter Blattsalatmix (O)	387 Kcal 24 g Eiweiß 15 g Fett 38 g Kohlenhydrate	
Menü 2	Profiterolensuppe mit Gemüsewürfel (A,C,L), Krautfleckerl (A,L), Bunter Blattsalatmix (O)	415 Kcal 14 g Eiweiß 8 g Fett 70 g Kohlenhydrate	

Donnerstag 27. November			
Menü 1 ✓	Paprikarahmschnitzel (A,G,L), Farfalle (A), Gurkensalat (O), Zitronenkuchen (A,C,H)	804 Kcal 44 g Eiweiß 34 g Fett 80 g Kohlenhydrate	
Menü 2	VK-Spaghetti mit Tomatensauce (A), Parmesan (C,G), Gurkensalat (O), Zitronenkuchen (A,C,H)	700 Kcal 22 g Eiweiß 25 g Fett 93 g Kohlenhydrate	

Freitag 28. November			
Menü 1 ➤	Tomatensuppe mit Linsen, Gebackenes Seelachsfilet (A,D), Braterdäpfel, Italienischer Blattsalat (O)	507 Kcal 22 g Eiweiß 17 g Fett 63 g Kohlenhydrate	
Menü 2	Tomatensuppe mit Linsen, Saisonale Fruchtknödel (A,C,G)	660 Kcal 24 g Eiweiß 18 g Fett 97 g Kohlenhydrate	

WIR VERWENDEN FOLGENDE PRODUKTE AUS ÖSTERREICH:

Rind: Österreich, 99% Schwein: Österreich, 97% Geflügel: Österreich, 90% Kalb: Österreich, 43%

Flüssigei: Bodenhaltung, Österreich
Milch und alle Milchprodukte: Österreich, 88%

WIR VERWENDEN FOLGENDE PRODUKTE: Rind: EU, 1%

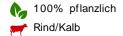
Schwein: EU, 3% Geflügel: EU, 10% Kalb: EU. 57%

Frischeier: EU, Bodenhaltung, Freilandhaltung Milch und alle Milchprodukte: EU, 12%

Fleisch: Österreich = 3 x AT (geboren/gemästet/geschlachtet)
Wild: in Österreich geschossen oder aus dem Wildgatter entnommer
Milch: Österreich = 2 x AT (gemolken/verarbeitet)

Änderungen am Speiseplan vorbehalten. Allergeninformation gemäß Codexempfehlung:

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere











WISSEN!





WISSEN!