

Wochenspeiseplan für Europaschule vom 17. November 2025 - 21. November 2025

Das Kulinario Team wünscht guten Appetit und eine erholsame Pause!

Montag 17. November			
Menü 1 	Gebackenes Putenschnitzel (A,C), Reis, Erbsen, Obst nach Saison	615 28 g 19 g 80 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	VK-Spaghetti mit Gemüsesugo (A,L), Parmesan (C,G), Maissalat (O), Obst nach Saison	553 19 g 10 g 92 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Dienstag 18. November			
Menü 1 	Karfiolcremesuppe (A,G,L), VK-Spaghetti Bolognese (A,C,G,L), Parmesan (C,G), Bunter Blattsalatmix (O)	490 25 g 18 g 54 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Karfiolcremesuppe (A,G,L), Erdäpfelgratin (A,G), Karotten "Rustica" (L), Bunter Blattsalatmix (O)	481 15 g 21 g 57 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Mittwoch 19. November			
Menü 1	Grießnockerlsuppe (A,C,L), Gemüselasagne (A,G,L), Tomatensalat (O)	536 20 g 21 g 64 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Grießnockerlsuppe (A,C,L), Schinkenrahmspätzle (A,C,G,L), Tomatensalat (O)	531 21 g 16 g 73 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Donnerstag 20. November			
Menü 1	Kürbiscremesuppe mit gerösteten Kernen (A,C,G,L), Topfenschmarrn (A,C,G), Marillenkompott	612 28 g 28 g 61 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Kürbiscremesuppe mit gerösteten Kernen (A,C,G,L), Gebratener Leberkäse, Kartoffelpüree (G), Ketchup, Bunter Blattsalatmix (O)	568 26 g 30 g 44 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Freitag 21. November			
Menü 1  	Orientalisches Huhn, Bunte Hirse, Kräuter - Dip (G), Vitalsalat (O), Milchreis (G)	580 40 g 22 g 53 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Käsemakkaroni (A,G,L), Vitalsalat (O), Milchreis (G)	741 31 g 34 g 76 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate

GUT ZU WISSEN!

WIR VERWENDEN FOLGENDE PRODUKTE AUS ÖSTERREICH:

Rind: Österreich, 99%
Schwein: Österreich, 97%
Geflügel: Österreich, 90%
Kalb: Österreich, 43%
Flüssiggei: Bodenhaltung, Österreich
Milch und alle Milchprodukte: Österreich, 88%

Fleisch: Österreich = 3 x AT (geboren/gemästet/geschlachtet)
Wild: in Österreich geschossen oder aus dem Wildgatter entnommen
Milch: Österreich = 2 x AT (gemolken/verarbeitet)

GUT ZU WISSEN!

WIR VERWENDEN FOLGENDE PRODUKTE:

Rind: EU, 1%
Schwein: EU, 3%
Geflügel: EU, 10%
Kalb: EU, 57%
Frischeier: EU, Bodenhaltung, Freilandhaltung
Milch und alle Milchprodukte: EU, 12%

Änderungen am Speiseplan vorbehalten. Allergeninformation gemäß Codexempfehlung:

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere