



Wochenspeiseplan für Europaschule vom 17. November 2025 - 21. November 2025

Das Kulinario Team wünscht guten Appetit und eine erholsame Pause!

Montag 17. November			
Menü 1 ✓	Gebackenes Putenschnitzel (A,C), Reis, Erbsen, Obst nach Saison	615 Kcal 28 g Eiweiß 19 g Fett 80 g Kohlenhydrate	
Menü 2	VK-Spaghetti mit Gemüsesugo (A,L), Parmesan (C,G), Maissalat (O), Obst nach Saison	553 Kcal 19 g Eiweiß 10 g Fett 92 g Kohlenhydrate	

Dienstag 18. November		
	Karfiolcremesuppe (A,G,L), VK-Spaghetti Bolognese (A,C,G,L), Parmesan (C,G), Bunter Blattsalatmix (O)	490 Kcal 25 g Eiweiß 18 g Fett 54 g Kohlenhydrate
Menü 2	Karfiolcremesuppe (A,G,L), Erdäpfelgratin (A,G), Karotten "Rustica" (L), Bunter Blattsalatmix (O)	481 Kcal 15 g Eiweiß 21 g Fett 57 g Kohlenhydrate

Mittwoch 19. November		
Menü 1	Grießnockerlsuppe (A,C,L), Gemüselasagne (A,G,L), Tomatensalat (O)	536 Kcal 20 g Eiweiß 21 g Fett 64 g Kohlenhydrate
Menü 2 ✓	Grießnockerlsuppe (A,C,L), Schinkenrahmspätzle (A,C,G,L), Tomatensalat (O)	531 Kcal 21 g Eiweiß 16 g Fett 73 g Kohlenhydrate

Donnerstag 20. November			
Menü 1	Kürbiscremesuppe mit gerösteten Kernen (A,C,G,L), Topfenschmarrn (A,C,G), Marillenkompott	612 Kcal 28 g Eiweiß 28 g Fett 61 g Kohlenhydrate	
Menü 2 ✓	Kürbiscremesuppe mit gerösteten Kernen (A,C,G,L), Gebratener Leberkäse, Kartoffelpüree (G), Ketchup, Bunter Blattsalatmix (O)	568 Kcal 26 g Eiweiß 30 g Fett 44 g Kohlenhydrate	

Freitag 21. November			
	Orientalisches Huhn, Bunte Hirse, Kräuter - Dip (G), Vitalsalat (O), Milchreis (G)	580 Kcal 40 g Eiweiß 22 g Fett 53 g Kohlenhydrate	
Menü 2	Käsemakkaroni (A,G,L), Vitalsalat (O), Milchreis (G)	741 Kcal 31 g Eiweiß 34 g Fett 76 g Kohlenhydrate	

WIR VERWENDEN FOLGENDE PRODUKTE AUS ÖSTERREICH:

Rind: Österreich, 99% Schwein: Österreich, 97% Geflügel: Österreich, 90% Kalb: Österreich, 43%

Flüssigei: Bodenhaltung, Österreich
Milch und alle Milchprodukte: Österreich, 88%

WIR VERWENDEN FOLGENDE PRODUKTE:

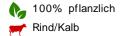
Rind: EU, 1% Schwein: EU, 3% Geflügel: EU, 10% Kalb: EU. 57%

Frischeier: EU, Bodenhaltung, Freilandhaltung Milch und alle Milchprodukte: EU, 12%

Fleisch: Österreich = 3 x AT (geboren/gemästet/geschlachtet)
Wild: in Österreich geschossen oder aus dem Wildgatter entnommer
Milch: Österreich = 2 x AT (gemolken/verarbeitet)

Änderungen am Speiseplan vorbehalten. Allergeninformation gemäß Codexempfehlung:

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere











WISSEN!





WISSEN!