



Wochenspeiseplan für Europaschule vom 10. November 2025 - 14. November 2025

Das Kulinario Team wünscht guten Appetit und eine erholsame Pause!

Montag 10. November		
Menü 1	Karotten-Ingwersuppe (A,G,L), Mohnnudeln (A,C,G), Apfelmus	763 Kcal 16 g Eiweiß 17 g Fett 130 g Kohlenhydrate
Menü 2	Karotten-Ingwersuppe (A,G,L), Chili con Carne (L), Couscous (A,L), Bunter Blattsalatmix (O)	531 Kcal 29 g Eiweiß 20 g Fett 59 g Kohlenhydrate

Dienstag 11. November			
Menü 1	Rollgerstlsuppe (A,L), Vegetarische Gyrospfanne (A,F,L), Reis, Gemüsesalat_Schule (M,O)	369 Kcal 14 g Eiweiß 8 g Fett 57 g Kohlenhydrate	
Menü 2 ₩	Rollgerstlsuppe (A,L), Hascheehörnchen (A,L), Gemüsesalat_Schule (M,O)	492 Kcal 28 g Eiweiß 10 g Fett 71 g Kohlenhydrate	

Mittwoch 12. November			
Menü 1 ✓	Spaghetti Carbonara (A,C,G,L), Parmesan (C,G), Bohnensalat (O), Schokopudding (G)	704 Kcal 25 g Eiweiß 30 g Fett 81 g Kohlenhydrate	
Menü 2	Grünkernlaibchen (A,C,G,L), Petersilerdäpfel, Joghurt-Dip (C,G,M,O), Bohnensalat (O), Schokopudding (G)	791 Kcal 29 g Eiweiß 30 g Fett 97 g Kohlenhydrate	

Donnerstag 13. November			
Menü 1 ✓	Putenrahmschnitzel (A,G), Vollkornnockerl (A,C), Gurkensalat (O), Apfeljoghurt mit Walnüssen (G,H)	593 Kcal 33 g Eiweiß 24 g Fett 59 g Kohlenhydrate	
Menü 2	Tortelloni mit Ricotta-Spinatfülle (A,C,G), Tomatensauce, Gurkensalat (O), Apfeljoghurt mit Walnüssen (G,H)	537 Kcal 20 g Eiweiß 16 g Fett 76 g Kohlenhydrate	

Freitag 14. November		
Menü 1	Erdäpfelsuppe (A,F,L), Lachsnudeln (A,C,D,G,L), Vitalsalat (O)	440 Kcal 18 g Eiweiß
>>		17 ğ Fett 54 g Kohlenhydrate
Menü 2	Erdäpfelsuppe (A,F,L), Powidltascherl mit Brösel (A,C), Kirschenkompott	822 Kcal 14 g Eiweiß 20 g Fett 145 g Kohlenhydrate

GUT ZU WIR VERWENDEN FOLGENDE PRODUKTE AUS ÖSTERREICH: WISSEN!

Rind: Österreich, 99% Schwein: Österreich, 97% Geflügel: Österreich, 90% Kalb: Österreich, 43%

Flüssigei: Bodenhaltung, Österreich Milch und alle Milchprodukte: Österreich, 88%

WIR VERWENDEN FOLGENDE PRODUKTE:

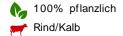
Rind: EU. 1% Schwein: EU, 3% Geflügel: EU, 10% Kalb: EU. 57%

Frischeier: EU, Bodenhaltung, Freilandhaltung Milch und alle Milchprodukte: EU, 12%

Fleisch: Österreich = 3 x AT (geboren/gemästet/geschlachtet)
Wild: in Österreich geschossen oder aus dem Wildgatter entnommer
Milch: Österreich = 2 x AT (gemolken/verarbeitet)

Änderungen am Speiseplan vorbehalten. Allergeninformation gemäß Codexempfehlung:

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere















WISSEN!