

Wochenspeiseplan für Europaschule vom 10. November 2025 - 14. November 2025

Das Kulinario Team wünscht guten Appetit und eine erholsame Pause!

Montag 10. November			
Menü 1	Karotten-Ingwersuppe (A,G,L), Mohnnudeln (A,C,G), Apfelmus	763 16 g 17 g 130 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2  	Karotten-Ingwersuppe (A,G,L), Chili con Carne (L), Couscous (A,L), Bunter Blattsalatmix (O)	531 29 g 20 g 59 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Dienstag 11. November			
Menü 1 	Rollgerstlsuppe (A,L), Vegetarische Gyrospfanne (A,F,L), Reis, Gemüsesalat_Schule (M,O)	369 14 g 8 g 57 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Rollgerstlsuppe (A,L), Hascheehörnchen (A,L), Gemüsesalat_Schule (M,O)	492 28 g 10 g 71 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Mittwoch 12. November			
Menü 1 	Spaghetti Carbonara (A,C,G,L), Parmesan (C,G), Bohnensalat (O), Schokopudding (G)	704 25 g 30 g 81 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Grünkernlaibchen (A,C,G,L), Petersilerdäpfel, Joghurt-Dip (C,G,M,O), Bohnensalat (O), Schokopudding (G)	791 29 g 30 g 97 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Donnerstag 13. November			
Menü 1 	Putenrahmschnitzel (A,G), Vollkornnockerl (A,C), Gurkensalat (O), Apfeljoghurt mit Walnüssen (G,H)	593 33 g 24 g 59 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Tortelloni mit Ricotta-Spinatfülle (A,C,G), Tomatensauce, Gurkensalat (O), Apfeljoghurt mit Walnüssen (G,H)	537 20 g 16 g 76 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Freitag 14. November			
Menü 1 	Erdäpfelsuppe (A,F,L), Lachsnudeln (A,C,D,G,L), Vitalsalat (O)	440 18 g 17 g 54 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Erdäpfelsuppe (A,F,L), Powidltascherl mit Brösel (A,C), Kirschenkompott	822 14 g 20 g 145 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate

GUT ZU WISSEN!

WIR VERWENDEN FOLGENDE PRODUKTE AUS ÖSTERREICH:

Rind: Österreich, 99%
Schwein: Österreich, 97%
Geflügel: Österreich, 90%
Kalb: Österreich, 43%
Flüssiggei: Bodenhaltung, Österreich
Milch und alle Milchprodukte: Österreich, 88%

Fleisch: Österreich = 3 x AT (geboren/gemästet/geschlachtet)
Wild: in Österreich geschossen oder aus dem Wildgatter entnommen
Milch: Österreich = 2 x AT (gemolken/verarbeitet)

GUT ZU WISSEN!

WIR VERWENDEN FOLGENDE PRODUKTE:

Rind: EU, 1%
Schwein: EU, 3%
Geflügel: EU, 10%
Kalb: EU, 57%
Frischeier: EU, Bodenhaltung, Freilandhaltung
Milch und alle Milchprodukte: EU, 12%

Änderungen am Speiseplan vorbehalten. Allergeninformation gemäß Codexempfehlung:

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere