

Wochenspeiseplan für Europaschule vom 03. November 2025 - 07. November 2025

Das Kulinario Team wünscht guten Appetit und eine erholsame Pause!

Montag 03. November			
Menü 1 	Gebackenes Hühnerschnitzel (A,C), Petersilienkartoffeln, Babykarotten (L), Topfencreme mit Früchten (G)	485 27 g 19 g 51 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Hirselaibchen (A,C,G,L), Buntes Gemüse (L), Schnittlauchdip (G), Topfencreme mit Früchten (G)	613 25 g 30 g 57 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Dienstag 04. November			
Menü 1  	Profiterolensuppe mit Gemüsewürfel (A,C,L), Lasagne mit Rindfleisch und Gemüse (A,G,L), Bunter Blattsalatmix (O)	561 25 g 25 g 56 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Profiterolensuppe mit Gemüsewürfel (A,C,L), Käsenockerl (A,C,G), Bunter Blattsalatmix (O)	497 23 g 21 g 55 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Mittwoch 05. November			
Menü 1 	Erdäpfelsuppe (G,L), Spinatknödel (A,C,F,G), Käsesauce (A,C,G,L), Karottensalat (O)	455 18 g 19 g 50 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Erdäpfelsuppe (G,L), Naturschnitzel (Pute) (G,L), Gemüsereis, Karottensalat (O)	536 22 g 21 g 63 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Donnerstag 06. November			
Menü 1  	Gemüsecremesuppe (A,G,L), Schinkenfleckerl (Pute) (A), Gurkensalat mit Kürbiskerne und Joghurt (G,O)	460 26 g 13 g 58 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Gemüsecremesuppe (A,G,L), Topfentascherl mit Brösel (A,C,G,H), Apfelmus	638 15 g 19 g 97 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Freitag 07. November			
Menü 1	Gemüsebällchen (C), Kartoffelpüree (G), Italienischer Blattsalat (O), Jogurella-Vanille Dessert (G)	490 14 g 17 g 67 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Putengeschnetzeltes (G), Risi- Pisi, Italienischer Blattsalat (O), Jogurella-Vanille Dessert (G)	626 31 g 25 g 69 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate

GUT ZU WISSEN!

WIR VERWENDEN FOLGENDE PRODUKTE AUS ÖSTERREICH:

Rind: Österreich, 99%
Schwein: Österreich, 97%
Geflügel: Österreich, 90%
Kalb: Österreich, 43%
Flüssigei: Bodenhaltung, Österreich
Milch und alle Milchprodukte: Österreich, 88%

Fleisch: Österreich = 3 x AT (geboren/gemästet/geschlachtet)
Wild: in Österreich geschossen oder aus dem Wildgatter entnommen
Milch: Österreich = 2 x AT (gemolken/verarbeitet)

GUT ZU WISSEN!

WIR VERWENDEN FOLGENDE PRODUKTE:

Rind: EU, 1%
Schwein: EU, 3%
Geflügel: EU, 10%
Kalb: EU, 57%
Frischeier: EU, Bodenhaltung, Freilandhaltung
Milch und alle Milchprodukte: EU, 12%

Änderungen am Speiseplan vorbehalten. Allergeninformation gemäß Codexempfehlung:

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere