

Wochenspeiseplan für Europaschule vom 20. Oktober 2025 - 24. Oktober 2025

Das Kulinarrio Team wünscht guten Appetit und eine erholsame Pause!

Montag 20. Oktober			
Menü 1	Kürbiscremesuppe (A,C,G,L), Marillenpalatschinken (A,C,G)	632 16 g 21 g 93 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Kürbiscremesuppe (A,C,G,L), Reisfleisch (L), Gurkensalat (O)	572 25 g 21 g 69 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Dienstag 21. Oktober			
Menü 1	Faschierte Laibchen (A,C,F,M), Kartoffelpüree (G), Ketchup, Gemüsesalat_Schule (M,O), Fruchtjoghurt (G)	546 34 g 12 g 71 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Gnocchi mit Paradeissauce (A,C,G), Gemüsesalat_Schule (M,O), Fruchtjoghurt (G)	494 13 g 7 g 90 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Mittwoch 22. Oktober			
Menü 1	Apfel-Selleriesuppe (A,G,L), Buchteln (A,C,G), Vanillesauce (G)	695 18 g 20 g 109 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Apfel-Selleriesuppe (A,G,L), Kalbsbratwürstel, Kartoffeln, Krautsalat (O), Ketchup	481 30 g 20 g 43 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Donnerstag 23. Oktober			
Menü 1	Puten-Piccata (A,C,G), Spaghetti (A), Tomatensauce (G), Bunter Blattsalatmix (O), Vanillepudding (G)	563 25 g 17 g 76 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Penne al Forno (veg.) (A,C,G,L), Bunter Blattsalatmix (O), Vanillepudding (G)	604 23 g 19 g 84 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Freitag 24. Oktober			
Menü 1	Buchstabensuppe (A,L), Geröstete Knödel mit Ei (A,C,F,G), Bunter Blattsalatmix (O)	535 27 g 24 g 51 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Buchstabensuppe (A,L), Fischstäbchen (A,D), Reis, Erbsen	544 25 g 14 g 78 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate

GUT ZU WISSEN!

WIR VERWENDEN FOLGENDE PRODUKTE AUS ÖSTERREICH:

Rind: Österreich, 99%
Schwein: Österreich, 97%
Geflügel: Österreich, 90%
Kalb: Österreich, 43%
Flüssigei: Bodenhaltung, Österreich
Milch und alle Milchprodukte: Österreich, 88%

GUT ZU WISSEN!

WIR VERWENDEN FOLGENDE PRODUKTE:

Rind: EU, 1%
Schwein: EU, 3%
Geflügel: EU, 10%
Kalb: EU, 57%
Frischeier: EU, Bodenhaltung, Freilandhaltung
Milch und alle Milchprodukte: EU, 12%

Fleisch: Österreich = 3 x AT (geboren/gemästet/geschlachtet)
Wild: in Österreich geschossen oder aus dem Wildgatter entnommen
Milch: Österreich = 2 x AT (gemolken/verarbeitet)

Änderungen am Speiseplan vorbehalten. Allergeninformation gemäß Codexempfehlung:

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere