







Wochenspeiseplan für Europaschule vom 19. Jänner 2026 - 23. Jänner 2026

Das Kulinarario Team wünscht guten Appetit und eine erholsame Pause!

Montag 19. Jänner			
Menü 1 	Frittatensuppe (A,C,G,L), Kalbsgeschnetzeltes (G,L), Spiralen (A), Gurkensalat (O)	505 29 g 19 g 54 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Frittatensuppe (A,C,G,L), Eiernockerl (A,C,G), Gurkensalat (O)	621 27 g 31 g 58 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Dienstag 20. Jänner			
Menü 1 	Italienische Minestrone (A,L), Gebratener Leberkäse, Kartoffelpüree (G), Ketchup, Karottensalat (O)	499 23 g 22 g 49 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Italienische Minestrone (A,L), VK-Grießauflauf (A,C,G), Erdbeersauce	541 22 g 12 g 84 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Mittwoch 21. Jänner			
Menü 1	Überbackene Gemüsefleckerl (A,C,G), Bunter Blattsalatmix (O), Obstkuchen mit Vollkornmehl (A,C)	703 21 g 30 g 86 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Putenschnitzel mit Natursaft1 (G,L), Vollkornnockerl (A,C), Bunter Blattsalatmix (O), Obstkuchen mit Vollkornmehl (A,C)	635 32 g 21 g 79 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Donnerstag 22. Jänner			
Menü 1 	Nudelsuppe (A,L), Karfiol-Erdäpfellaibchen (A,C,G,L), Knoblauch-Dip (G), Petersilienkartoffeln, Maissalat mit Paprika (O)	600 26 g 21 g 74 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Nudelsuppe (A,L), Gebackenes Hühnerschnitzel (A,C), Basmatireis, Maissalat mit Paprika (O)	642 30 g 18 g 87 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Freitag 23. Jänner			
Menü 1 	Tiroler Gröstl, Bunter Blattsalatmix (O), Fruchtjoghurt (G)	523 27 g 20 g 57 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Gemüse-Serviettenknödel (A,C,F,G,L), Champignonsauce (A,G,L), Bunter Blattsalatmix (O), Fruchtjoghurt (G)	462 18 g 16 g 59 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate

GUT ZU WISSEN!

WIR VERWENDEN FOLGENDE PRODUKTE AUS ÖSTERREICH:

Rind: Österreich, 99%
Schwein: Österreich, 97%
Geflügel: Österreich, 90%
Kalb: Österreich, 43%
Flüssiggei: Bodenhaltung, Österreich
Milch und alle Milchprodukte: Österreich, 88%

GUT ZU WISSEN!

WIR VERWENDEN FOLGENDE PRODUKTE:

Rind: EU, 1%
Schwein: EU, 3%
Geflügel: EU, 10%
Kalb: EU, 57%
Frischeier: EU, Bodenhaltung, Freilandhaltung
Milch und alle Milchprodukte: EU, 12%

Fleisch: Österreich = 3 x AT (geboren/gemästet/geschlachtet)
Wild: in Österreich geschossen oder aus dem Wildgatter entnommen
Milch: Österreich = 2 x AT (gemolken/verarbeitet)

Änderungen am Speiseplan vorbehalten. Allergeninformation gemäß Codexempfehlung:

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere