

## Wochenspeiseplan für Europaschule vom 15. September 2025 - 19. September 2025

Das Kulinario Team wünscht guten Appetit und eine erholsame Pause!

Montag 15. September			
Menü 1	Gemüsebällchen (C), Kartoffelpüree (G), Karfiol-Paprika-Salat (O), Obst nach Saison	398 10 g 7 g 69 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Putengeschnetzeltes (G), Reis, Karfiol-Paprika-Salat (O), Obst nach Saison	513 25 g 15 g 69 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Dienstag 16. September			
Menü 1  	Gemüsecremesuppe (A,G,L), Schinkenfleckerl (Pute) (A), Gurkensalat mit Kürbiskerne und Joghurt (G,O)	460 26 g 13 g 58 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Gemüsecremesuppe (A,G,L), Topfentascherl mit Brösel (A,C,G,H), Apfelmus	638 15 g 19 g 97 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Mittwoch 17. September			
Menü 1  	Profiterolensuppe mit Gemüsewürfel (A,C,L), Lasagne mit Rindfleisch und Gemüse (A,G,L), Bunter Blattsalatmix (O)	561 25 g 25 g 56 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Profiterolensuppe mit Gemüsewürfel (A,C,L), Käsenockerl (A,C,G), Bunter Blattsalatmix (O)	497 23 g 21 g 55 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Donnerstag 18. September			
Menü 1 	Gebackenes Hühnerschnitzel (A,C), Petersilienkartoffeln, Bunter Blattsalatmix (O), Topfencreme mit Früchten (G)	478 27 g 20 g 47 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Vegetarische Tortellini (A,C,G), Tomatensauce (G), Bunter Blattsalatmix (O), Topfencreme mit Früchten (G)	543 20 g 15 g 79 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Freitag 19. September			
Menü 1 	Erdäpfelsuppe (G,L), Spinatknödel (A,C,F,G), Käsesauce (A,C,G,L), Karottensalat (O)	455 18 g 19 g 50 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Erdäpfelsuppe (G,L), Naturschnitzel (Pute) (G,L), Gemüsereis, Karottensalat (O)	536 22 g 21 g 63 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate

**GUT ZU WISSEN!**

WIR VERWENDEN FOLGENDE PRODUKTE AUS ÖSTERREICH:

**Rind:** Österreich, 99%  
**Schwein:** Österreich, 97%  
**Geflügel:** Österreich, 90%  
**Kalb:** Österreich, 43%  
**Milch und alle Milchprodukte:** Österreich, 98%  
**Flüssigkei:** Bodenhaltung, Österreich

Flisch: Österreich = 3 x AT (geboren/gemästet/geschlachtet)  
 Wild: in Österreich geschossen oder aus dem Wildgatter entnommen  
 Milch: Österreich = 2 x AT (gemolken/verarbeitet)

**GUT ZU WISSEN!**

WIR VERWENDEN FOLGENDE PRODUKTE:

**Rind:** EU, 1%  
**Schwein:** EU, 3%  
**Geflügel:** EU, 10%  
**Kalb:** EU, 57%  
**Milch und alle Milchprodukte:** EU, 2%  
**Frischeier:** EU, Bodenhaltung, Freilandhaltung

Änderungen am Speiseplan vorbehalten. Allergeninformation gemäß Codexempfehlung:

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere