Wochenspeiseplan für Europaschule
vom 10. September 2025 - 12. September 2025

Das Kulinario Team wünscht guten Appetit und eine erholsame Pause!

Mittwoch 10. September			
Menü 1	Erdäpfelgulasch (A,G,L), Vitalweckerl (A,N), Eisbergsalat (O), Karottenkuchen mit Vollkornmehl (A,C,H)	779 28 g 38 g 80 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Hirselaibchen (A,C,G,L), Buntes Gemüse (L), Schnittlauchdip (G), Karottenkuchen mit Vollkornmehl (A,C,H)	802 28 g 45 g 69 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate

Donnerstag 11. September			
Menü 1	Zucchinicremesuppe (A,G,L), VK-Grießauflauf (A,C,G), Erdbeersauce	537 20 g 16 g 76 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Zucchinicremesuppe (A,G,L), Fleischbällchen in Paradeissauce (A,C,G,L,M), Kartoffelpüree (G), Bunter Blattsalatmix (O)	569 22 g 30 g 51 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate

Freitag 12. September			
Menü 1	Suppe mit Kaiserschöberl (A,C,G,L), VK-Spaghetti mit Gemüsesugo (A,L), Parmesan (C,G), Gurkensalat (O)	475 20 g 17 g 59 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Suppe mit Kaiserschöberl (A,C,G,L), Zürcher Geschnetzeltes (A,G,L), Vollkornnockerl (A,C), Gurkensalat (O)	486 29 g 18 g 50 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate

Änderungen am Speiseplan vorbehalten. Allergeninformation gemäß Codexempfehlung:

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere

100% pflanzlich | enthält Alkohol | Fisch | Geflügel | Knoblauch | Lamm | Meeresfrüchte
Rind/Kalb | Schwein | Wild

/ Symbole kennzeichnen ausschließlich das Hauptgericht