





Wochenspeiseplan für Europaschule vom 07. Jänner 2026 - 09. Jänner 2026

Das Kulinario Team wünscht guten Appetit und eine erholsame Pause!

Mittwoch 07. Jänner			
Menü 1	Kürbiscremesuppe mit gerösteten Kernen (A,C,G,L), Topfenschmarrn (A,C,G), Himbeersauce	605 28 g 28 g 59 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Kürbiscremesuppe mit gerösteten Kernen (A,C,G,L), Gebratener Leberkäse, Kartoffelpüree (G), Ketchup, Tomatensalat (O)	581 27 g 30 g 47 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Donnerstag 08. Jänner			
Menü 1  	Orientalisches Huhn, Bunte Hirse, Kräuter - Dip (G), Vitalsalat (O), Milchreis (G)	580 40 g 22 g 53 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Käsemakkaroni (A,G,L), Vitalsalat (O), Milchreis (G)	740 31 g 34 g 76 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Freitag 09. Jänner			
Menü 1	Grießnockerlsuppe (A,C,L), Gemüselasagne (A,G,L), Bunter Blattsalatmix (O)	524 19 g 21 g 61 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Grießnockerlsuppe (A,C,L), Schinkenrahmspätzle (A,C,G,L), Bunter Blattsalatmix (O)	520 21 g 17 g 71 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate

GUT ZU WISSEN!

WIR VERWENDEN FOLGENDE PRODUKTE AUS ÖSTERREICH:

Rind: Österreich, 99%
Schwein: Österreich, 97%
Geflügel: Österreich, 90%
Kalb: Österreich, 43%
Flüssig: Bodenhaltung, Österreich
Milch und alle Milchprodukte: Österreich, 88%

Fleisch: Österreich = 3 x AT (geboren/gemästet/geschlachtet)
Wild: in Österreich geschossen oder aus dem Wildgatter entnommen
Milch: Österreich = 2 x AT (gemolken/verarbeitet)

GUT ZU WISSEN!

WIR VERWENDEN FOLGENDE PRODUKTE:

Rind: EU, 1%
Schwein: EU, 3%
Geflügel: EU, 10%
Kalb: EU, 57%
Frischeier: EU, Bodenhaltung, Freilandhaltung
Milch und alle Milchprodukte: EU, 12%

Änderungen am Speiseplan vorbehalten. Allergeninformation gemäß Codexempfehlung:

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere