

Wochenspeiseplan für Europaschule vom 07. Jänner 2026 - 09. Jänner 2026

Das Kulinario Team wünscht guten Appetit und eine erholsame Pause!

Mittwoch 07. Jänner

| | | | |
|--------|---|-----------------------------|---|
| Menü 1 | Kürbiscremesuppe mit gerösteten Kernen (A,C,G,L), Topfenschmarrn (A,C,G), Himbeersauce | 605 28 g 28 g 59 g | Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate |
| Menü 2 | Kürbiscremesuppe mit gerösteten Kernen (A,C,G,L), Gebratener Leberkäse, Kartoffelpüree (G), Ketchup, Tomatensalat (O) | 581 27 g 30 g 47 g | Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate |

Donnerstag 08. Jänner

| | | | |
|--------|--|-----------------------------|---|
| Menü 1 | Orientalisches Huhn, Bunte Hirse, Kräuter - Dip (G), Vitalsalat (O), Milchreis (G) | 580 40 g 22 g 53 g | Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate |
| Menü 2 | Käsemakkaroni (A,G,L), Vitalsalat (O), Milchreis (G) | 740 31 g 34 g 76 g | Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate |

Freitag 09. Jänner

| | | | |
|--------|--|-----------------------------|---|
| Menü 1 | Grießnockerlsuppe (A,C,L), Gemüselasagne (A,G,L), Bunter Blattsalatmix (O) | 524 19 g 21 g 61 g | Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate |
| Menü 2 | Grießnockerlsuppe (A,C,L), Schinkenrahmspätzle (A,C,G,L), Bunter Blattsalatmix (O) | 520 21 g 17 g 71 g | Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate |



Änderungen am Speiseplan vorbehalten. Allergeninformation gemäß Codexempfehlung:

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere

100% pflanzlich

enthält Alkohol Fisch

Geflügel

Knoblauch

Lamm

Meeresfrüchte

Rind/Kalb

Schwein

Wild

/ Symbole kennzeichnen ausschließlich das Hauptgericht