

Wochenspeiseplan für Europaschule vom 06. April 2026 - 10. April 2026

Das Kulinario Team wünscht guten Appetit und eine erholsame Pause!

Dienstag 07. April			
Menü 1	Broccolicremesuppe (A,G,L), Mohnnudeln (A,C,G), Apfelmus	752 17 g 16 g 128 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Mittwoch 08. April			
Menü 1 	Suppe mit Backerbsen (A,C,G,L), Lachsnudeln (A,C,D,G,L), Vitalsalat (O)	455 18 g 20 g 50 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Suppe mit Backerbsen (A,C,G,L), Grünkernlaibchen (A,C,G,L), Petersilienkartoffeln, Joghurt-Dip (C,G,M,O), Vitalsalat (O)	686 22 g 35 g 68 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Donnerstag 09. April			
Menü 1 	Putenrahmschnitzel (A,G), Vollkornnockerl (A,C), Gurkensalat (O), Schokopudding (G)	710 44 g 26 g 73 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Tortelloni mit Ricotta-Spinatfülle (A,C,G), Tomatensauce, Gurkensalat (O), Schokopudding (G)	611 21 g 17 g 91 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Freitag 10. April			
Menü 1	Erdäpfelsuppe (A,F,L), Powidltascherl mit Brösel (A,C), Apfeljoghurt mit Walnüssen (G,H)	829 17 g 23 g 136 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Erdäpfelsuppe (A,F,L), Hascheehörnchen (A,L), Bunter Blattsalatmix (O)	506 25 g 19 g 58 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate

GUT ZU WISSEN!

WIR VERWENDEN FOLGENDE PRODUKTE AUS ÖSTERREICH:

Rind: Österreich, 99%
Schwein: Österreich, 97%
Geflügel: Österreich, 90%
Kalb: Österreich, 43%
Flüssigei: Bodenhaltung, Österreich
Milch und alle Milchprodukte: Österreich, 88%

Fleisch: Österreich = 3 x AT (geboren/gemästet/geschlachtet)
Wild: in Österreich geschossen oder aus dem Wildgatter entnommen
Milch: Österreich = 2 x AT (gemolken/verarbeitet)

GUT ZU WISSEN!

WIR VERWENDEN FOLGENDE PRODUKTE:

Rind: EU, 1%
Schwein: EU, 3%
Geflügel: EU, 10%
Kalb: EU, 57%
Frischeier: EU, Bodenhaltung, Freilandhaltung
Milch und alle Milchprodukte: EU, 12%

Änderungen am Speiseplan vorbehalten. Allergeninformation gemäß Codexempfehlung:

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere