

Wochenspeiseplan für Europaschule vom 23. März 2026 - 27. März 2026

Das Kulinario Team wünscht guten Appetit und eine erholsame Pause!

Montag 23. März			
Menü 1  	Schwammerlsuppe (G), Wurstknödel (A,C), Gulaschsaft, Sauerkraut (L)	549 22 g 18 g 71 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Schwammerlsuppe (G), Apfelstrudel (Strudelteig) (A,G), Vanillesauce (G)	659 11 g 23 g 99 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Dienstag 24. März			
Menü 1  	Erdäpfelgulasch (A,G,L), Vitalweckerl (A,N), Eisbergsalat (O), Pfirsichkompott	576 22 g 19 g 77 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Kaiserschmarrn (A,C,G), Apfelmus, Pfirsichkompott	636 13 g 19 g 100 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Mittwoch 25. März			
Menü 1 	Cevapcici, Kartoffeln, Karottensalat (O), Obst	434 25 g 24 g 30 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Überbackene Gemüsenockerl (A,C,G), Karottensalat (O), Obst	514 25 g 20 g 58 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Donnerstag 26. März			
Menü 1	Nudelsuppe (A,L), Erdnusscurry (E), Basmatireis, Bunter Blattsalatmix (O)	510 14 g 22 g 64 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2  	Nudelsuppe (A,L), Fleischbällchen in Tomatensauce (A,C,G,L,M), Kartoffelpüree (G), Bunter Blattsalatmix (O)	553 23 g 26 g 55 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Freitag 27. März			
Menü 1	Suppe mit Kaiserschöberl (A,C,G,L), VK-Spaghetti mit Gemüsesugo (A,L), Parmesan (C,G), Gurkensalat (O)	475 20 g 17 g 59 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2  	Suppe mit Kaiserschöberl (A,C,G,L), Zürcher Geschnetzeltes (A,G,L), Vollkornnockerl (A,C), Gurkensalat (O)	486 29 g 18 g 50 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate

GUT ZU WISSEN!

WIR VERWENDEN FOLGENDE PRODUKTE AUS ÖSTERREICH:

Rind: Österreich, 99%
Schwein: Österreich, 97%
Geflügel: Österreich, 90%
Kalb: Österreich, 43%
Flüssigei: Bodenhaltung, Österreich
Milch und alle Milchprodukte: Österreich, 88%

Fleisch: Österreich = 3 x AT (geboren/gemästet/geschlachtet)
Wild: in Österreich geschossen oder aus dem Wildgatter entnommen
Milch: Österreich = 2 x AT (gemolken/verarbeitet)

GUT ZU WISSEN!

WIR VERWENDEN FOLGENDE PRODUKTE:

Rind: EU, 1%
Schwein: EU, 3%
Geflügel: EU, 10%
Kalb: EU, 57%
Frischeier: EU, Bodenhaltung, Freilandhaltung
Milch und alle Milchprodukte: EU, 12%

Änderungen am Speiseplan vorbehalten. Allergeninformation gemäß Codexempfehlung:

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere