

Wochenspeiseplan für Europaschule vom 16. März 2026 - 20. März 2026

Das Kulinario Team wünscht guten Appetit und eine erholsame Pause!

Montag 16. März			
Menü 1 	Reisfleisch (L), Eisbergsalat (O), Obst nach Saison	544 g 23 g Eiweiß 13 g Fett 81 g Kohlenhydrate	Kcal
Menü 2 	Gnocchi mit Paradeissauce (A,C,G), Eisbergsalat (O), Obst nach Saison	486 g 9 g Eiweiß 8 g Fett 91 g Kohlenhydrate	Kcal
Dienstag 17. März			
Menü 1	Kürbiscremesuppe (A,C,G,L), Marillenpalatschinken (A,C,G)	632 g 16 g Eiweiß 21 g Fett 93 g Kohlenhydrate	Kcal
Mittwoch 18. März			
Menü 1  	Puten-Piccata (A,C,G), Spaghetti (A), Tomatensauce (G), Bunter Blattsalatmix (O), Vanillepudding (G)	563 g 25 g Eiweiß 17 g Fett 76 g Kohlenhydrate	Kcal
Menü 2 	Pizzastrudel (A,C,G), Bunter Blattsalatmix (O), Vanillepudding (G)	291 g 9 g Eiweiß 11 g Fett 38 g Kohlenhydrate	Kcal
Donnerstag 19. März			
Menü 1	Apfel-Selleriesuppe (A,G,L), Buchteln (A,C,G), Vanillesauce (G)	695 g 18 g Eiweiß 20 g Fett 109 g Kohlenhydrate	Kcal
Menü 2 	Apfel-Selleriesuppe (A,G,L), Kalbsbratwürstel, Kartoffeln, Krautsalat (O), Ketchup	481 g 30 g Eiweiß 20 g Fett 43 g Kohlenhydrate	Kcal
Freitag 20. März			
Menü 1	Buchstabensuppe (A,L), Geröstete Knödel mit Ei (A,C,F,G), Gemüsesalat_Schule (M,O)	550 g 28 g Eiweiß 23 g Fett 56 g Kohlenhydrate	Kcal
Menü 2 	Buchstabensuppe (A,L), Fischstäbchen (A,D), Reis, Erbsen	544 g 25 g Eiweiß 14 g Fett 78 g Kohlenhydrate	Kcal

GUT ZU WISSEN!

WIR VERWENDEN FOLGENDE PRODUKTE AUS ÖSTERREICH:

Rind: Österreich, 99%
Schwein: Österreich, 97%
Geflügel: Österreich, 90%
Kalb: Österreich, 43%
Flüssigei: Bodenhaltung, Österreich
Milch und alle Milchprodukte: Österreich, 88%

GUT ZU WISSEN!

WIR VERWENDEN FOLGENDE PRODUKTE:

Rind: EU, 1%
Schwein: EU, 3%
Geflügel: EU, 10%
Kalb: EU, 57%
Frischeier: EU, Bodenhaltung, Freilandhaltung
Milch und alle Milchprodukte: EU, 12%

Fleisch: Österreich = 3 x AT (geboren/gemästet/geschlachtet)
Wild: in Österreich geschossen oder aus dem Wildgatter entnommen
Milch: Österreich = 2 x AT (gemolken/verarbeitet)

Änderungen am Speiseplan vorbehalten. Allergeninformation gemäß Codexempfehlung:

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere