

Wochenspeiseplan für Europaschule vom 09. März 2026 - 13. März 2026

Das Kulinario Team wünscht guten Appetit und eine erholsame Pause!

Montag 09. März			
Menü 1 	Kalbsgeschnetzeltes (G,L), Spiralen (A), Vitalsalat (O), Trinkkakao (G)	486 32 g 12 g 46 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Eiernudeln (A,C,G), Vitalsalat (O), Trinkkakao (G)	552 28 g 20 g 49 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Dienstag 10. März			
Menü 2	Schoko-Nussauflauf (A,C,F,G,H), Erdbeersauce, Obst nach Saison	652 18 g 33 g 69 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Mittwoch 11. März			
Menü 1 	Nudelsuppe (A,L), Karfiol-Erdäpfellaibchen (A,C,G,L), Knoblauch-Dip (G), Petersilienkartoffeln, Coleslaw (C,G,M,O)	566 23 g 26 g 58 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Nudelsuppe (A,L), Gebackenes Hühnerschnitzel (A,C), Basmatireis, Coleslaw (C,G,M,O)	623 29 g 24 g 73 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Donnerstag 12. März			
Menü 1 	Tiroler Gröstl, Maissalat mit Paprika (O), Fruchtjoghurt (G)	619 30 g 21 g 75 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Serviettenknödel (A,C,F,G), Champignonsauce (A,G,L), Maissalat mit Paprika (O), Fruchtjoghurt (G)	626 22 g 22 g 82 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Freitag 13. März			
Menü 1	Reibteigsuppe (A,C,L), Überbackene Gemüsefleckerl (A,C,G), Bunter Blattsalatmix (O)	550 20 g 21 g 70 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Reibteigsuppe (A,C,L), Putenschnitzel mit Natursaft ¹ (G,L), Vollkornnockerl (A,C), Bunter Blattsalatmix (O)	483 32 g 12 g 62 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate

GUT ZU WISSEN!

WIR VERWENDEN FOLGENDE PRODUKTE AUS ÖSTERREICH:

Rind: Österreich, 99%
Schwein: Österreich, 97%
Geflügel: Österreich, 90%
Kalb: Österreich, 43%
Flüssigei: Bodenhaltung, Österreich
Milch und alle Milchprodukte: Österreich, 88%

Flügel: Österreich = 3 x AT (geboren/gemästet/geschlachtet)
Wild: in Österreich geschossen oder aus dem Wildgatter entnommen
Milch: Österreich = 2 x AT (gemolken/verarbeitet)

GUT ZU WISSEN!

WIR VERWENDEN FOLGENDE PRODUKTE:

Rind: EU, 1%
Schwein: EU, 3%
Geflügel: EU, 10%
Kalb: EU, 57%
Frischeier: EU, Bodenhaltung, Freilandhaltung
Milch und alle Milchprodukte: EU, 12%

Änderungen am Speiseplan vorbehalten. Allergeninformation gemäß Codexempfehlung:

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere