

Wochenspeiseplan für Europaschule vom 02. März 2026 - 06. März 2026

Das Kulinario Team wünscht guten Appetit und eine erholsame Pause!

Montag 02. März			
Menü 1	Grießnockerlsuppe (A,C,L), Erdäpfeltascherl mit Frischkäse/Broccoli (G), Bunter Joghurt-Kräuter-Dip (G,L), Eisbergsalat (O)	473 12 g 25 g 44 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2  	Grießnockerlsuppe (A,C,L), Gyros mit Tzatziki (G), Basmatireis, Eisbergsalat (O)	477 35 g 12 g 56 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Dienstag 03. März			
Menü 2	Überbackene Topfenpalatschinken (A,C,G), Hausgemachtes Heidelbeerjoghurt (G)	580 26 g 20 g 71 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Mittwoch 04. März			
Menü 1 	Profiterolensuppe mit Gemüsewürfel (A,C,L), Tiroler Knödel (Pute) (A,C,F), Rahmsauce (G,L), Bunter Blattsalatmix (O)	387 24 g 15 g 38 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Profiterolensuppe mit Gemüsewürfel (A,C,L), Krautfleckerl (A,L), Bunter Blattsalatmix (O)	415 14 g 8 g 70 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Donnerstag 05. März			
Menü 1 	Paprikarahmschnitzel (A,G,L), Farfalle (A), Gurkensalat (O), Zitronenkuchen (A,C,H)	804 44 g 34 g 80 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	VK-Spaghetti mit Tomatensauce (A), Parmesan (C,G), Gurkensalat (O), Zitronenkuchen (A,C,H)	665 21 g 25 g 87 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Freitag 06. März			
Menü 1 	Tomatensuppe mit Linsen, Gebackenes Seelachsfilet (A,D), Braterdäpfel, Italienischer Blattsalat (O)	507 22 g 17 g 63 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Tomatensuppe mit Linsen, Saisonale Fruchtknödel (A,C,G)	660 24 g 18 g 97 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate

GUT ZU WISSEN!

WIR VERWENDEN FOLGENDE PRODUKTE AUS ÖSTERREICH:

Rind: Österreich, 99%
Schwein: Österreich, 97%
Geflügel: Österreich, 90%
Kalb: Österreich, 43%
Flüssiggei: Bodenhaltung, Österreich
Milch und alle Milchprodukte: Österreich, 88%

Flisch: Österreich = 3 x AT (geboren/gemästet/geschlachtet)
Wild: in Österreich geschossen oder aus dem Wildgatter entnommen
Milch: Österreich = 2 x AT (gemolken/verarbeitet)

GUT ZU WISSEN!

WIR VERWENDEN FOLGENDE PRODUKTE:

Rind: EU, 1%
Schwein: EU, 3%
Geflügel: EU, 10%
Kalb: EU, 57%
Frischeier: EU, Bodenhaltung, Freilandhaltung
Milch und alle Milchprodukte: EU, 12%

Änderungen am Speiseplan vorbehalten. Allergeninformation gemäß Codexempfehlung:

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere